

Cvičení žen

Zahájení: 7.9.2021

Kdy: úterý od **18–19; 19–20** hod

Zdravotní cvičení s možností
využití náčiní (overball,
theraband, roller...)

Prvky pilates a
power yoga

Klasický aerobik

Body styling

Step aerobik

P- class

Body tone

Kondiční kulturistika



Kde: Buková u Příbramě,
boční vchod u obchodu

Cena:

60,- Kč jednotlivá hodina

500,- Kč / 10 hodin permanentka

Těší se na Vás **Dáša**

(Specialistka gymnastických sportů,
nutriční terapeut)