

Cvičení žen

Zahájení: 1.9.2020

Kdy: úterý od **18–19** hod.

Zdravotní cvičení s možností využití náčiní (overball, theraband, roller...)

Prvky pilates a power yoga

Kdy: úterý od **19–20** hod.

Klasický aerobik

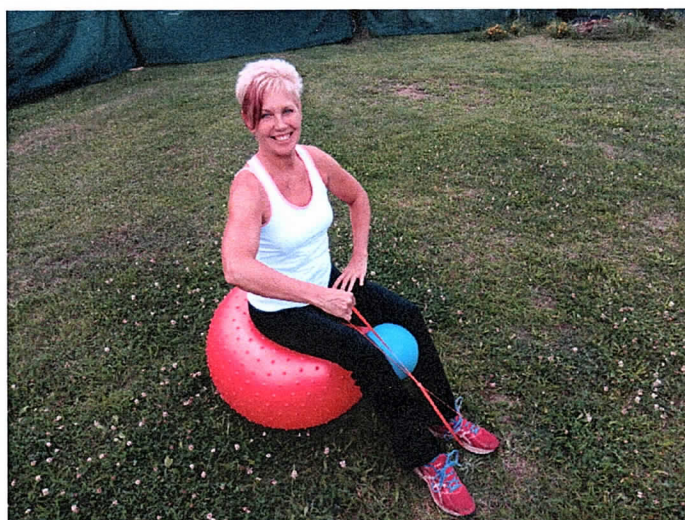
Body styling

Step aerobik

P- class

Body tone

Kondiční kulturistika



Kde: Buková u Příbramě,
boční vchod u obchodu

Cena:

60,- Kč jednotlivá hodina

500,- Kč / 10 hodin

permanentka

Těší se na Vás **Dáša**

(Specialistka gymnastických sportů,
nutriční terapeut)