

Cvičení žen

Kdy: úterý od 19–20 hod

Cvičení s možností využití náčiní (overball, činky, theraband, roller...)

Prvky pilates a power yoga

Body styling

Step aerobik

P- class

Body tone

Kondiční kulturistika

Kde: Buková u Příbramě, boční vchod u obchodu

Cena:

60,- Kč jednotlivá hodina

500,- Kč / 10 hodin permanentka



Těší se na Vás **Dáša**

(Specialistka gymnastických sportů,
nutriční terapeut)