Cvičení žen 2026/27

Kdy: středa

od **19–20** hod

Cvičení

s možností využití náčiní (overball, činky, theraband, roller…)

Prvky pilates a

power yoga

Body styling
Step aerobik
P- class
Body tone
Kondiční kulturistika

Kde: Buková u Příbramě,
boční vchod u obchodu

Cena:

60,- Kč jednotlivá hodina

500,- Kč / 10 hodin permanentka

Těší se na Vás **Dáša**